

“VIDA ACTIVA Y SANA”

**HA LLEGADO EL MOMENTO DE PONERSE EN MARCHA,
HA LLEGADO EL MOMENTO DE PENSAR EN TI,
HA LLEGADO EL MOMENTO DE CUIDAR TU CUERPO,
PON TU MUNDO EN MARCHA...
¡VIDA ACTIVA Y SANA! (BIS)**

Hemos encontrado
la fórmula secreta
para sentirte bien, bien
si quieres que te cuente
todos sus ingredientes...

MUÉVETE

Uno, el deporte
dos, las amistades
tres, comer bien
con una dieta saludable
siente el movimiento
cuida bien tu cuerpo
siente la energía que
te da una gran sonrisa...

MUÉVETE

Piensa que el esfuerzo
siempre tiene premio
y te hace sentir bien, bien
Mente cuerpo y alma
si funcionan todo marcha...

MUÉVETE

Uno, el deporte
dos, las amistades
tres, comer bien
con una dieta saludable
siente el movimiento
cuida bien tu cuerpo
siente la energía que
te da una gran sonrisa...

MUÉVETE